

Inhalt

Lizenzbestimmungen	1
Das große Diät Geheimnis! 10 Kilo in einer Woche mit Proteinen!	5
Was ist schon völlig frei von Risiken?	5
Manchmal muss man Opfer bringen	6
Exzessiv in dieser und in jener Richtung	7
Der Natur ins Handwerk pfuschen?	7
Für ein Butterbrot zu haben	8
Radikale Lösungen nur im Notfall aktivieren	9
Nicht jeder kommt aufs Siebertreppchen	9
Isolierte Bausteine des Lebens	10
Strapazieren Sie sich nicht	11
Die Top 10 der proteinhaltigen Lebensmittel	11